



Curriculum vitae

Łukasz Dominik Kaczmarek

Magisterium 2003

Psychologia
psychologia kliniczna i psychologia zdrowia
Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu
*Afekt pozytywny w procesie radzenia sobie ze stresem. Wpływ aktywności
twórczej i poczucia koherencji na poziom pozytywnego afektu*
promotor: prof. dr hab. Helena Sęk.

Doktorat 2007

Doktor nauk humanistycznych w zakresie psychologii
Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu
*Pozytywny afekt i zasoby odpornościowe a aktywność sercowo-naczyniowa w
sytuacji stresu*
promotor: prof. dr hab. Helena Sęk
recenzenci: prof. dr hab. Jerzy Brzeziński,
prof. dr hab. Kazimierz Wrześniewski

Projekty badawcze i współpraca ze środowiskiem

2013 *Motywacyjny dymensjonalny model afektu
a sekwencje emocji negatywnych i pozytywnych - analizy z wykorzystaniem
zjawiska asymetrii rytmu serca w ujęciu psychologii zdrowia (NCN) / Kierownik*

2011 *Wpływ kapitalizacji pozytywnych emocji na
aktywność sercowo-naczyniową w sytuacji stresu (MNiSW)/ Kierownik*

2010 *Pomiar zmian w poziomie szczęścia:
walidacja skali szczęścia Steen Happiness Index-PL (MNiSW)/ Kierownik*

2008 *Wpływ pozytywnych emocji na restytucję układu sercowo-naczyniowego - rola sprężystości psychicznej i oceny stresu jako wyzwania (MNiSW)/ Kierownik*

2004 *Wpływ emocji pozytywnych i emocjonalnego wsparcia społecznego na aktywność sercowo-naczyniową (MNiSW)/ Kierownik.*

Historia zatrudnienia

2007 – do chwili obecnej *adiunkt, Uniwersytet im. Adama Mickiewicza*

Funkcje uniwersyteckie

2007 – do chwili obecnej *Opiekun Kół Naukowych, Instytut Psychologii*

Funkcje poza UAM

2012 – do chwili obecnej *Sekretarz, Polskie Towarzystwo Psychologii Pozytywnej*

2012 – do chwili obecnej *Sekretarz, Sekcja Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego*

Nagrody i wyróżnienia

2014 *Nagroda zespołowa III stopnia Rektora Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, Rektor UAM*

2013 *Nagroda zespołowa III stopnia Rektora Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, Rektor UAM*

2012 *Nagroda dydaktyczna III stopnia Rektora Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, Rektor UAM*

2011 *Nagroda zespołowa III stopnia Rektora Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza za*

pozyskiwanie funduszy na projekty badawcze,
Rektor UAM

- 2008 Nagroda główna za badania prezentowane posterowo, European Health Psychology Association oraz BPS Division of Health Psychology
- 2007 Nagroda główna za badania prezentowane posterowo, European Health Psychology Society.

Ważniejsze publikacje i monografie

- Kaczmarek, L.D.**, Kashdan, T., B., Drażkowski, D., Enko, J., Kosakowski, M., Szaefer, A. Bujacz, A. (2015). Why do people prefer gratitude journaling over gratitude letters? The influence of individual differences in motivation and personality on web-based interventions. *Personality and Individual Differences*, 75, 1-6.
- Kaczmarek, L. D.**, Drażkowski, D. (2014). MMORPG escapism predicts decreased well-being: examination of gaming time, game realism beliefs, and online social support for offline problems. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 17, 298-302.
- Kaczmarek, L. D.**, Kashdan, T., Drażkowski, D., Bujacz, A., & Goodman, F. (2014). Why do greater curiosity and fewer depressive symptoms predict gratitude intervention use? Utility beliefs, social norm beliefs, and perceived self-control. *Personality and Individual Differences*, 66, 165-170.
- Kaczmarek, L.D.**, Goodman, F.R., Drażkowski, D., Kashdan, T.B., Połatyńska, K., & Komorek, J. (2014). Instructional support decreases desirability and initiation of a gratitude intervention. *Personality and Individual Differences*, 64, 89-93.
- Monfort, S., **Kaczmarek, L. D.**, Kashdan, T. B., Drażkowski, D., Kosakowski, M., Guzik, P., Krauze, T., Gracanin, A. (2014). Capitalizing on the success of romantic partners: A laboratory investigation on subjective, facial, and physiological emotional processing. *Personality and Individual Differences*, 68, 149-153.
- Bujacz, A., Vittersø, J., Huta, V., & **Kaczmarek, L. D.** (2014). Measuring hedonia and eudaimonia as motives for activities: cross-national investigation through traditional and Bayesian structural equation modeling. *Frontiers in Psychology*, 5, 1-10.

Kaczmarek, L. D., Kashdan, T. B., Kleiman, E., Bączkowski, B., Enko, B., Siebers, A., Szäefer, A., Król, M., Baran, B. (2013). Who self-initiates gratitude interventions in daily life? An examination of intentions, curiosity, depressive symptoms, and life satisfaction. *Personality and Individual Differences, 55*, 805-810.

Kaczmarek, Ł., Sęk, H., Ziarko, M., Marzec, M. (2012). Mechanisms of psychological resiliency in women after mastectomy. *Współczesna Onkologia / Contemporary Oncology, 16*, 341-344

Prowadzone zajęcia

Psychokardiologia

Psychologia pozytywna – nauka o stawaniu się szczęśliwszym

Positive Psychology – the science of becoming happier

Psychologia w ramach bloku pedagogicznego

Your health today – psychological perspectives on mental and physical well-being

Psychologia zdrowia z elementami psychologii pozytywnej

Psychopatologia psychoz

Diagnoza osobowości

Diagnoza procesów poznawczych

Psychopatologia

Praca empiryczna